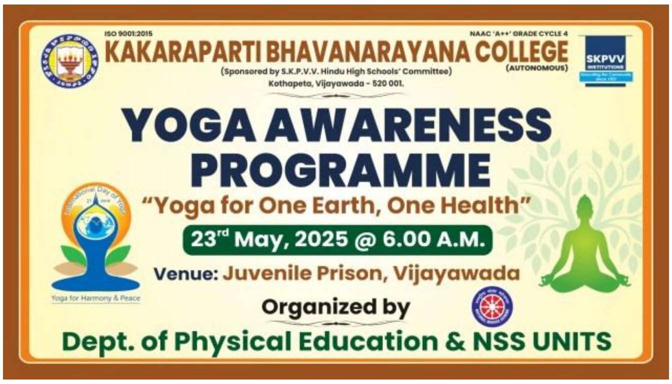
JUVENILE BOYS OBSERVATION HOME – 23.05.2025

The Department of Physical Education and NSS UNITS of KBN College Conducted Yoga Awareness Programme in collaboration with Datta Kriya Yoga Centre, Vijayawada on 23.05.2025 from 6.30 AM to 7.30 AM at **JUVENILE BOYS OBSERVATION HOME**, (ప్రభుత్వ బాలుర పరిశీలన గృహము) Near Sitara Centre, Vijayawada.

Sri D.Hema Chandra Rao, Head, Department of Physical Education created awareness about various Yogic Aspects to participated in the class. Sri N.Samba Siva Rao conducted training on several Yogic Aspects like Nadi Suddi Vyayamas, Asanas, Pranayamas. Dr.V.Narayana Rao, A.O., SKPVV Group of Institutions, Dr.G.Krishna Veni, Principal KBN College appreciated the faculty who initiated the programme. Vice-Principals Sri P.L.Ramesh, Dr.M.Venkateswara Rao, Dr.K.Rama Krishna, Convenor NSS Units & Vice Principal also appreciated the faculty who initiated and involved in the Yoga Awareness Programme. Sri D.Pavan Kumar, NSS Programme Officer, Sri M.Santhi babu NSS Officer, Smt.P.Gowthami Devi NSS Officer coordinated the activity. Sri.P.Ram Mohan Reddy Garu, Superintendent, Govt. Observation Home for Boys, Vijayawada, Sri V.Durga Prasad, Protection Officer Institution Care, NTR District, Sri Md.Ali Hussain Beg, Intake Probation Officer also participated in the programme and appreciated the organisers.



వార్తాప్రభ

యోగా దిన చర్యలో యోగ భాగస్వామ్యం కావాలి.

విజయవాడ పశ్చిమ, మే 23 :- (వార్తా ప్రభ ప్రతినిధి) నగరంలోని సితార సెంటర్ సమీపంలో ఉన్న జువెనైల్ బాయ్స్ అబ్జర్వేషన్ హోమ్ (ప్రభుత్వ బాలల పరిశీలన గృహము)లో శుక్రవారం దత్త క్రియా యోగా సెంటర్ సహకారంతో కెబిఎన్ కళాశాలలోని ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం, ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్లు యోగా అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాయి. కేబీఎన్ కళాశాల వ్యాయామ అధ్యాపకులు డి.హేమ చంద్రరావు వివిధ యోగ అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. ఎస్.సాంబ శివరావు నాడి సుద్ధి వ్యయామాలు, ఆసనాలు, ప్రాణాయామాలు వంటి అనేక యోగ అంశాలపై శిక్షణ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఎస్ కే పి వి హిందూ హై స్కూల్స్ కమిటీ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అధికారి డాక్టర్ వి.నారాయణ రావు, కేబీఎన్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జి.కృష్ణ వేణి ప్రారంభించి నిర్వాహకులను అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో రోజువారి దినచర్యలో యోగ భాగస్వామ్యం కావాలని సూచించారు. వైస్ ప్రిన్సిపాల్స్ పి.ఎల్.రమేష్, డాక్టర్.ఎం.వెంకటేశ్వరరావు, డాక్టర్.కె.రామ కృష్ణ, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్లు డి.పవన్ కుమార్, ఎం.శాంతిబాబు, పి.గౌతమి దేవి ఈ కార్యక్రమాన్ని సమన్వయం చేశారు. విజయవాడలోని ప్రభుత్వ అబ్జర్వేషన్ హోమ్ ఫర్ బాయ్స్ సూపరింటెండెంట్ పి.రామ్ మోహన్ రెడ్డి, ఎన్టిఆర్ జిల్లా ఇన్స్టిట్యూషన్ కేర్ ప్రొటెక్షన్ ఆఫీసర్ వి.దుర్గా ప్రసాద్, ఇంటెక్ ప్రొబేషన్ ఆఫీసర్ ఎం.అలీ హుస్సేన్ బేగ్ కూడా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని నిర్వాహకులను అభినందించారు.

ప్రజాశక్తి
ప్రతి అక్షరం ప్రజల పక్షం

దినచర్యలో యోగా భాగస్వామ్యం కావాలి

యోగాపై అవగాహన కల్పిస్తున్న హేమచంద్రరావు

ప్రజాశక్తి-భవానీపురం: నగరంలోని సితార సెంటర్ సమీపంలో ఉన్న జువెనైల్ బాయ్స్ అబ్జర్వేషన్ హోమ్‌లో శుక్రవారం దత్త క్రియా యోగా సెంటర్ సహకారంతో కెబిఎన్ కళాశాలలోని ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం, ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్లు యోగా అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాయి. కేబీఎన్ కళాశాల వ్యాయామ అధ్యాపకులు డి.హేమ చంద్రరావు వివిధ యోగ అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. ఎస్.సాంబ శివరావు నాడి సుద్ధి వ్యయామాలు, ఆసనాలు, ప్రాణాయామాలు వంటి అనేక యోగ అంశాలపై శిక్షణ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఎస్కేపివి హిందూ హైస్కూల్స్ కమిటీ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అధికారి డాక్టర్ వి.నారాయణరావు, కేబీఎన్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జి.కృష్ణవేణి ప్రారంభించి నిర్వాహకులను అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో రోజువారి దినచర్యలో యోగ భాగస్వామ్యం కావాలని సూచించారు. వైస్ ప్రిన్సిపాల్స్ పి.ఎల్.రమేష్, డాక్టర్.ఎం.వెంకటేశ్వరరావు, డాక్టర్.కె.రామకృష్ణ, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్లు డి.పవన్ కుమార్, ఎం.శాంతిబాబు, పి.గౌతమి దేవి ఈ కార్యక్రమాన్ని సమన్వయం చేశారు. విజయవాడలోని ప్రభుత్వ అబ్జర్వేషన్ హెూమ్ ఫర్ బాయ్స్ సూపరింటెండెంట్ పి.రామ్ మోహన్ రెడ్డి, ఎన్టిఆర్ జిల్లా ఇన్స్టిట్యూషన్ కేర్ ప్రొటెక్షన్ ఆఫీసర్ వి.దుర్గా ప్రసాద్, ఇంటెక్ ప్రొబేషన్ ఆఫీసర్ ఎం.అలీ హుస్సేన్ బేగ్ నిర్వాహకులను అభినందించారు.

Date: 2025-05-24, Edition:NTR, Pg.No: 4
Source: https://epaper.prajasakti.com

ప్రతి ఒక్కరూ యోగా చేయాలి

విద్యాధరపురం, న్యూస్‌టుడే: ప్రతి వ్యక్తి దినచర్యలో యోగా భాగం కావాలని కేబీఎన్ కళాశాల వ్యాయామ అధ్యాపకుడు హేమచంద్రరావు సూచించారు. కబేళా సెంటరు సమీపంలోని బాలుర పరిశీలనా గృహంలో శుక్రవారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. యోగా ద్వారా శారీరక, మానసిక వికాసం సిద్ధిస్తుందన్నారు. పరిశీలనా గృహం సూపరింటెండెంట్ రామ్మోహనరెడ్డి, దత్త క్రియ యోగా సెంటర్ నిర్వాహకులు సాంబశివరావు పాల్గొన్నారు.

ఈనాడు

సాక్షి

ఆనందమయ జీవితానికి యోగా దోహదం

భవానీపుర(విజయవాడపశ్చిమ): విద్యాధరపురం కబేళా రోడ్డులోని ప్రభుత్వ బాలుర పరిశీలన గృహం (జువెనైల్ హోమ్)లోని బాలురకు యోగాసనాలపై శిక్షణ ఇచ్చారు. దత్త క్రియ యోగా సెంటర్ సహకారంతో కేబీఎన్ కళాశాలలోని ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం, ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్లు యోగాపై శుక్రవారం అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కేబీఎన్ కాలేజి వ్యాయామ అధ్యాపకులు డి.హేమచంద్రరావు యోగాతో కలిగే ప్రయోజనాలను వివరిస్తూ ఆరోగ్యకరమైన ఆనందమయ జీవితానికి యోగాసనాలు దోహదం చేస్తాయని తెలిపారు. నాడీ శుద్ధి వ్యాయామాలు, ఆసనాలు, ప్రాణాయామం, ధ్యానం తదితర అంశాలపై ఎన్.సాంబశివరావు శిక్షణ ఇచ్చారు. కార్యక్రమాన్ని ఎస్కేపీవీ హిందూ హైస్కూల్స్ కమిటీ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అధికారి డాక్టర్ వి.నారాయణరావు, కేబీఎన్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జి.కృష్ణవేణి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ తమ దినచర్యలో యోగాను ఒక భాగం చేసుకోవాలని సూచించారు. తద్వారా శారీరక, మానసిక రోగాలు దూరం కావడమే కాకుండా ఫిట్‌నెస్‌కు కూడా ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. కార్యక్రమాన్ని వైస్ ప్రిన్సిపాల్స్ పీఎల్ రమేష్, డాక్టర్ ఎం.వెంకటేశ్వరరావు, డాక్టర్ కె.రామకృష్ణ, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్లు పవన్‌కుమార్‌తదితరులు పాల్గొన్నారు.

24/05/2025 | Vijayawada(Vijayawada Central) | Page : 11
Source : https://epaper.sakshi.com/

ఆంధ్రప్రభ

దినచర్యలో యోగ భాగస్వామ్యం కావాలి

యోగా చేస్తున్న దృశ్యం

భవానిపురం,మే 23(ఆంధ్రప్రభ) : నగరంలోని సితార సెంటర్ సమీపంలో ఉన్న జువెనైల్ బాయ్స్ అబ్జర్వేషన్ హోమ్ (ప్రభుత్వ బాలల పరిశీలన గృహము)లో శుక్రవారం దత్త క్రియా యోగా సెంటర్ సహకారంతో కెబిఎన్ కళాశాలలోని ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ విభాగం, ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్లు యోగా అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాయి. కేబీఎన్ కళాశాల వ్యాయామ అధ్యాపకులు డి.హేమ చంద్రరావు వివిధ యోగ అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. ఎస్.సాంబ శివరావు నాడి సుద్ధి వ్యయామాలు, ఆసనాలు, ప్రాణాయామాలు వంటి అనేక యోగ అంశాలపై శిక్షణ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఎస్ కే పి వి హిందూ హై స్కూల్స్ కమిటీ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అధికారి డాక్టర్ వి.నారాయణ రావు, కేబీఎన్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జి.కృష్ణ వేణి ప్రారంభించి నిర్వాహకులను అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో రోజువారి దినచర్యలో యోగ భాగస్వామ్యం కావాలని సూచించారు. వైస్ ప్రిన్సిపాల్స్ పి.ఎల్.రమేష్, డాక్టర్.ఎం.వెంకటేశ్వరరావు, డాక్టర్.కె.రామ కృష్ణ ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్లు డి.పవన్ కుమార్, ఎం.శాంతిబాబు, పి.గౌతమి దేవి ఈ కార్యక్రమాన్ని సమన్వయం చేశారు. విజయవాడలోని ప్రభుత్వ అబ్జర్వేషన్ హోమ్ ఫర్ బాయ్స్ సూపరింటెండెంట్ పి.రామ్ మోహన్ రెడ్డి, ఎన్టిఆర్ జిల్లా ఇన్స్టిట్యూషన్ కేర్ ప్రొటెక్షన్ ఆఫీసర్ వి.దుర్గా ప్రసాద్, ఇంటెక్ ప్రొబేషన్ ఆఫీసర్ ఎం.అలీ హుస్సేన్ బేగ్ కూడా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని నిర్వాహకులను అభినందించారు.

24/05/2025 | Vijayawada | Page : 11
Source : https://epaper.prabhanews.com